

Mudrās d'ancrage

L'ancrage est le geste le plus important à poser afin de vivre dans l'équilibre et dans la conscience de que je suis pour reconnaître qui je suis. Maître Sananda m'a expliqué un jour que l'ancrage est comme la base de notre maison. Lorsque l'on construit une maison, nous débutons par la base, le solage, et lorsque le solage est solide, bien installé, nous pouvons élever la maison aussi haut que l'on désire. Le solage est la base.

Il m'a dit : « *Vous ne débutez pas à construire vos demeures par le toit, mais par la base. Il en est de même pour vous, pour votre équilibre et votre solidité. Mieux vous serez ancré à la terre-mère et plus facilement vous pourrez vous élever et recevoir de divines informations. À quoi cela vous sert-il si votre âme s'élève dans le monde céleste pour y puiser de grands enseignements et néglige d'intégrer votre enveloppe charnelle pour les partager. Votre âme a besoin de son enveloppe charnelle pour évoluer et l'enveloppe charnelle a besoin de l'âme pour vivre. L'un ne va pas sans l'autre.* »

Depuis, je place mon ancrage plusieurs fois dans la journée et je vis de plus en plus dans la conscience. Je suis apte à percevoir le négatif avant qu'il ne m'atteigne et si parfois il vient tenter de m'envahir, j'en suis consciente et j'utilise le mudrā de la triade de libération pour me libérer de ce négatif.

Lorsque je manque d'ancrage à la terre-mère, mon corps physique souffre. Je perçois :

- des malaises à la base du dos;
- j'ai mal aux jambes;
- je suis étourdie;
- j'ai froid;
- et j'ai même la nausée.

Pour moi, ce sont des indices que mon ancrage est absent.

Pratiquez l'ancrage à tous les jours et ce, plusieurs fois dans votre journée et vous n'en serez que mieux. Vous retrouverez une vitalité nouvelle, vous serez très conscient de chacun de vos gestes, de vos pensées et serez plus productif dans l'exécution de vos travaux quotidiens.

- Les pouces unis sur la pointe de l'annulaire;
- Les majeurs, index, auriculaires pointés vers la terre.



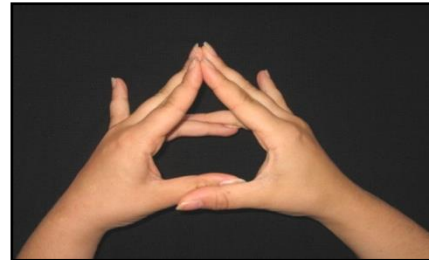
Ce mudrā est très simple et très puissant.

Vous pouvez faire ce mudrā assis ou debout. Faites l'expérience et je suis assurée que vous verrez une différence.

Je vous offre également un 2^e mudrā d'ancrage. Maître Sananda nous a offert ce mudrā, à mon conjoint et moi-même, afin que, lorsque je canalise les Êtres de lumière, je sois plus solide, plus élevée et plus en équilibre avec les vibrations célestes et les vibrations terrestres.

Faites-en l'expérience et vous constaterez une solidité nouvelle en vous et une intégration de connaissances divines que vous pourrez partager en toute humilité et dans la simplicité du Dieu tout-puissant.

- L'annulaire droit allongé sur l'annulaire gauche;
- Le pouce droit allongé sur le pouce gauche;
- Les index et les majeurs unis sur la pointe;
- Les auriculaires ne se touchent pas.



Placez ce mudrā à votre chakra de la création, les doigts pointés vers la base. Laissez le mudrā quelques secondes et prenez le temps de ressentir vos pieds et vos jambes; la lourdeur s'installe, le fourmillement, la chaleur. L'ancrage est fait.

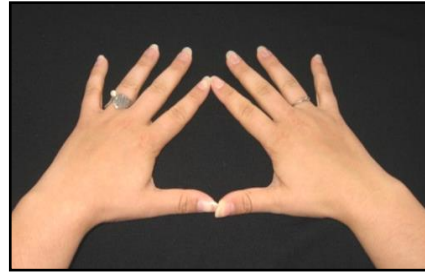
Mudrā pour vous libérer du négatif

Certaines personnes sont telles des éponges et captent inconsciemment la négativité qui les entoure. Voici ce que vous pouvez ressentir lorsque le négatif vous a atteint :

- une grande fatigue;
- mal à la tête;
- malaise au bas de la nuque;
- la nausée;
- mal entre les omoplates;
- inconfort au plexus solaire;
- les jambes piquent d'une façon incontrôlable;
- froid aux pieds.

Ce sont certains symptômes que vous pouvez ressentir lorsque le négatif vous investit. Faire cette triade est extraordinaire, car rapidement les symptômes vous quittent.

- Placez les pouces et index unis sur la pointe, formant ainsi la pyramide;
- Placez au devant de vous, vers le chakra de la création, sous votre nombril.



Demandez à Dieu de descendre sa lumière pure, blanche, immaculée à travers cette triade et de vous libérer de toute la négativité qui vous entoure.

Inspirez la lumière et expirez la négativité.
Dans l'expiration, vous soufflez vers le céleste.

Vous pouvez faire 2 ou 3 inspirations si vous ressentez beaucoup de négatif.
Vous pouvez faire ce mudrā debout ou assis, cela n'est point important.

Je vous conseille de faire cette triade après une journée de travail, après une journée de magasinage, après un téléphone ou une visite de personne négative; ainsi vous n'apporterez pas le négatif chez vous. À tout instant de votre journée, lorsque vous ressentez un nouveau malaise ou une grande fatigue, faites la triade.

Vous comprendrez mieux l'importance de l'ancrage à la terre-mère. Lorsque vous êtes ancré à la terre, vous avez conscience des malaises qui s'installent abruptement ou de la fatigue que se présente à vous subitement.

L'ancrage est la base de tout. Apprenez à être vigilant et conscient de ce qui vous entoure.
Souvenez-vous, vous êtes maître de votre vie et nul a le pouvoir de vous contrôler ou de vous manipuler.

L'amour peut circuler en vous fluidement, les vibrations de douceur peuvent vous habiter, la paix et la lumière de Dieu peuvent vous envelopper. Nous sommes tous dignes de recevoir et de vivre dans la joie, dans la sérénité, dans l'amour et dans la lumière de Dieu. Alors apprenons à accueillir l'amour, à s'abandonner à l'amour et à partager l'amour. Nous sommes tous les enfants de Dieu. Accueillons l'amour de notre Père céleste.

Bon ancrage à la terre!